

CAMPIONATI REGIONALI PROVE MULTIPLE RAGAZZI E RAGAZZE
CAMPIONATI REGIONALI DI PROVE MULTIPLE CADETTI/CADETTE
GARE DI CONTORNO ESORDIENTI M/F
DOMENICA 20 GIUGNO 2021

sede della manifestazione: Donnas (Stadio Crestella)

organizzazione: Fidal Valle d'Aosta

orario mattino: ritrovo ore 9.00 - conferma iscrizioni ore 9.30 - inizio gare ore 10.00

orario pomeriggio: ritrovo ore 14.00 - conferma iscrizioni ore 14.30 - inizio gare ore 15.00

iscrizioni: direttamente online nell'area riservata delle società, entro le ore 21.00 di venerdì 18 giugno

programma gare:

ragazzi/ragazze = tetrathlon = (60hs-peso kg2-lungo-600)

cadetti = esathlon (100hs-alto-giavellotto-lungo-disco-1000)

cadette = Pentathlon (80hs-alto-giavellotto-lungo-600)

Esordienti 5/8 MF = 40m-200m

Esordienti 10 = 50m-300m

NOTA ORGANIZZATIVA

NELLA PAUSA TRA LE GARE DEL
MATTINO E QUELLE DEL
POMERIGGIO, SARA' POSSIBILE
PRANZARE PRESSO LA
STRUTTURA DE "IL GRULLAIO"
PREVIA PRENOTAZIONE AL N.
348.5654980

norme di partecipazione

Gli atleti della categoria ragazzi e ragazze prendono parte al tetrathlon.

Gli atleti della categoria cadetti prendono parte all'esathlon.

Le atlete della categoria cadette prendono parte al pentathlon.

Gli esordienti possono prendere parte a entrambe le gare in programma.

Non è ammessa la partecipazione di atleti di altre categorie oltre a quelle indicate.

quote di iscrizione

La quota di iscrizione è fissata in 3 euro ad atleta per le categorie ragazzi e cadetti. Per gli esordienti la quota è di 2 euro ad atleta.

orario di massima (l'orario definitivo sarà comunicato dopo la chiusura delle iscrizioni)

ore 10.00	100hs cadetti				
ore 10.10	80hs cadette	alto cadetti			
ore 10.30			lungo cadette		
ore 15.00	60hs ragazze	giavellotto cadetti			
ore 15.15	60 hs ragazzi		lungo ragazze		
ore 15.30				peso ragazzi	
ore 15.45	40m esordienti 5/8		giavellotto cadette		
ore 16.00	50m esordienti 10			peso ragazze	lungo ragazzi
ore 16.15	200m esordienti 5/8				
ore 16.30	300m esordienti 10				
ore 17.00			alto cadette		
ore 17.15	600 ragazzi	lungo cadetti			
ore 17.30	600 ragazze				
ore 18.00	600 cadette	disco cadetti			
ore 18.30	1000 cadetti				